

Apneia Obstrutiva do Sono e Ronco Primário: Diagnóstico

*Autoria: Associação Brasileira de Otorrinolaringologia
e Cirurgia Cérvico-Facial
Academia Brasileira de Neurologia
Sociedade Brasileira de Cardiologia
Sociedade Brasileira de Pediatria
Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia*

Elaboração Final: 11 de junho de 2012

Participantes: Zancanella E, Haddad FM, Oliveira LAMP,
Nakasato A, Duarte BB, Soares CFP, Cahali MB,
Eckeli A, Caramelli B, Drager L, Ramos BD,
Nóbrega M, Fagundes SC, Andrada NC

O Projeto Diretrizes, iniciativa conjunta da Associação Médica Brasileira e Conselho Federal de Medicina, tem por objetivo conciliar informações da área médica a fim de padronizar condutas que auxiliem o raciocínio e a tomada de decisão do médico. As informações contidas neste projeto devem ser submetidas à avaliação e à crítica do médico, responsável pela conduta a ser seguida, frente à realidade e ao estado clínico de cada paciente.

DESCRIÇÃO DO MÉTODO DE COLETA DE EVIDÊNCIA:

Foram realizadas buscas ativas nas bases de dados Pubmed/MEDLINE, EMBASE, Scielo/LILACS e Biblioteca Cochrane utilizando os seguintes termos descritivos (MeSH terms): Sleep Apnea Syndromes, Sleep Disorders, Sleep Apnea, Obstructive; Sleep Initiation and Maintenance Disorders, Circadian Rhythm, Sleep, REM/physiology*, Snoring, Disorders of Excessive Somnolence, Restless legs Syndrome, signs and symptoms, Fatigue, Headache, Delirium, Dementia, Amnestic, Cognitive Disorders, Mood Disorders, Fatigue Syndrome, Chronic; Questionnaires, survey, Epworth, berlin questionnaire, physical examination, body mass index, circumference, mallampati, noise, pharynx, airway, Jaw, Diagnosis, Mass Screening, Diagnostic Techniques and Procedures, Diagnostic Tests, Laboratory Techniques and Procedures, Routine; Diagnositic Equipment/standards*; Comparative Effectiveness Research, Laryngoscopy, Cephalometry, Tomography, X-Ray Computed, Magnetic Resonance Imaging, Endoscopy, Pulmonary Ventilation, Polysomnography, Actigraphy, Sleep; Monitoring, Physiologic; Monitoring Ambulatory, home care services, laboratory techniques and procedures, complications, adverse effects, Obesity, Overweight, Cardiovascular Diseases, Diabetes Mellitus, Stroke, Ischemic Attack, Transient; Gastroesophageal Reflux, Pulmonary Disease, Chronic Obstructive, Pre-Eclampsia, Pregnancy, Premature Birth, Postmenopause, Memory Disorders, Mental Disorders, Cognition Disorders, Neuropsychological Tests, Severity of Illness Index, Accidents, Traffic; Mortality.

GRAU DE RECOMENDAÇÃO E FORÇA DE EVIDÊNCIA:

- A:** Estudos experimentais ou observacionais de melhor consistência.
- B:** Estudos experimentais ou observacionais de menor consistência.
- C:** Relatos de casos (estudos não controlados).
- D:** Opinião desprovida de avaliação crítica, baseada em consensos, estudos fisiológicos ou modelos animais.

OBJETIVO:

Avaliar o diagnóstico da Apneia Obstrutiva do Sono e Ronco Primário em adultos e crianças enfocando os dados de anamnese, questionários, exame físico e exames complementares, além de estimular a sua investigação tanto pelo médico generalista quanto para vários especialistas.

CONFLITO DE INTERESSE

Nenhum conflito de interesse declarado.

INTRODUÇÃO

A apneia obstrutiva do sono (AOS) é caracterizada por colapsos recorrentes da região faríngea durante o sono, resultando em redução substancial do fluxo aéreo (apneia ou hipopneia). Os eventos respiratórios desencadeiam desordens intermitentes dos gases sanguíneos (hipoxemia e hipercapnia) e podem levar a uma ativação do sistema simpático.

A síndrome da apneia obstrutiva do sono (SAOS) está associada a diversos sintomas e comorbidades, que incluem sonolência excessiva diurna, problemas cognitivos, obesidade, diabetes mellitus tipo 2, hipertensão arterial, exacerbação de doença pulmonar obstrutiva crônica, redução da qualidade de vida, elevação significativa do risco de acidentes laborais e de trânsito, além de ser considerada fator independente de risco para doenças cardiovasculares e acidente vascular encefálico isquêmico.

O colapso da via aérea superior durante o sono é resultante de um desbalanço entre a atividade dos músculos dilatadores da faringe e a pressão intraluminal negativa durante a inspiração. Fatores que tendem a estreitar a luz da faringe incluem as forças adesivas da mucosa, o tônus vasomotor, a flexão do pescoço, a abertura e deslocamento inferior da mandíbula, a força da gravidade, a resistência nasal aumentada, o efeito de Bernoulli (princípio físico que explica a tendência de colapsabilidade faríngea) e o aumento da complacência dinâmica. Forças que dilatam a faringe incluem a tração caudal torácica pelo aumento do volume pulmonar e a extensão do pescoço.

Apesar de possuir variações consideráveis entre os indivíduos, existem componentes da fisiopatologia da doença já comprovados, que incluem alterações na anatomia das vias aéreas superiores, variações na capacidade dos músculos dilatadores da via aérea superior em responder às adversidades respiratórias durante o sono, alterações no limiar do despertar cortical durante um aumento da pressão negativa inspiratória, as variações na estabilidade do sistema de controle ventilatório e as mudanças do volume pulmonar.

Supõe-se que a SAOS é uma doença evolutiva, teorizando-se que o ronco primário e a SAOS grave são estágios opostos da mesma doença. Essa evolução patológica ocorreria na seguinte ordem cronológica: Ronco primário, Síndrome da Resistência das Vias Aéreas Superiores, AOS, SAOS leve, SAOS moderada e SAOS grave. Importante o diagnóstico e o tratamento adequado em qualquer um desses estágios.

1. QUAL É A HISTÓRIA CLÍNICA DO PACIENTE COM AOS? QUAL A IMPORTÂNCIA DOS QUESTIONÁRIOS?

As queixas mais frequentes nos pacientes adultos com AOS, comparados com não-apneicos, são presença de ronco, sufocamento noturno, sonolência excessiva diurna (SED), impotência e relato de apneias noturnas pelos companheiros ($p < 0,05$)¹(B). Outros sintomas comuns incluem cefaleia matinal, sono não-reparador, fadiga e alterações cognitivas.

Ronco e noctúria são queixas comuns na AOS²(B). Outros parâmetros clínicos como IMC (Índice de Massa Corporal), idade e gênero são avaliados na tabela 1. Homens e mulheres com idade superior a 50 anos diagnosticados com AOS não diferiram na natureza e ou gravidade dos sintomas, como avaliado em polissonografia (PSG) ou nas queixas de ronco, SED e percepção de comprometimento da função diurna³(A).

Associar a impressão subjetiva, que inclui a história clínica com exame físico, com o

resultado polissonográfico de IAH > 10h permite aumento de certeza diagnóstica de AOS¹(B).

Para diferenciar pacientes com e sem apneia dentre os roncadores, avalia-se a presença de SAOS (apneia presenciada, sufocamento noturno, SED ou cefaleia matinal), alterações da escala de sonolência de Epworth (ESE), que deve ser maior ou igual a 15 e IMC maior ou igual a 28 kg/m². A sensibilidade para identificar os não-apneicos foi de 93,4% e especificidade de 60% ($p < 0,001$)⁴(B). Esta associação de critérios é a melhor forma para diagnóstico clínico de SAOS. Ao considerar a prevalência da doença de 15%, a presença desta associação de critérios aumenta a probabilidade de doença de 15% para 29% dos casos, necessitando de confirmação diagnóstica complementar por meio da PSG.

Desenvolvido como método de rastreamento para detecção de pacientes com alto risco de AOS em centros de atenção primária, o questionário de Berlim (QB) (anexo 1) tem sensibilidade de 69% a 86% e especificidade de 56% a 95% (valor preditivo positivo de 77% a 96%)⁵⁻⁹(B). Entretanto, para avaliação de pacientes em clínica de sono não apresentou resultados favoráveis devido a altas taxas de falso-positivos e falso-negativos, com sensibilidade de 61,5% a 62% e especificidade de 22,6% a 43%, não permitindo aumentar a certeza diagnóstica^{10,11}(B). A validação da versão em português do QB em clínicas de sono identificou 68,4% da população estudada como de

alto risco de AOS e 31,6% de baixo risco. Os valores da sensibilidade e especificidade do QB modificam-se em relação ao índice de apneia-hipopneia (IAH), mas mesmo no grupo de alto risco de AOS o QB alterado apresenta razão de verossimilhança positiva (RV+) entre 1,44-1,49¹²(A).

Há associação entre QB alterado na população de alto risco para AOS e pacientes com hipertensão arterial sistêmica resistente a tratamento clínico¹³(B). Ter hipertensão resistente ao tratamento clínico é fator de risco de AOS em população brasileira, com sensibilidade de 44% (31-58%), especificidade de 91% (77-97%), aumentando a certeza diagnóstica de AOS de 15% para 46% (RV+ = 4,89 com IC 95% 2,52-9,47)¹⁴(A)¹⁵(B).

A ESE, com validação brasileira¹⁶(B) (anexo 2), tem grande importância na identificação de SED (ESE > 10), auxiliando no rastreamento de pacientes com SAOS, principalmente quando associada a outros parâmetros clínicos^{4,10,17,18}(B). Pacientes com ESE > 10 tem risco 2,5 vezes maior de ter AOS comparados com teste normal¹⁷(B). A prevalência de sonolência (ESE > 10) aumentou com a gravidade da AOS, variando de 21,4% (IAH < 5/h) para 40,2% (IAH > 30/h) (p < 0,001). No entanto, menos da metade dos pacientes com AOS moderada a severa apresentaram relato de sonolência (45,7%)¹⁹(B). A escala apresenta sensibilidade de 48%, especificidade de 67%, fornecendo RV+ = 1,45 (1,03-2,06)⁹(B).

Na criança com DRS, os sintomas mais associados são ronco, SED, distúrbio de aprendizado, além de sonambulismo e sonolôquio. Criança com relato de ronco alto e frequente tem 3,5 vezes maior chance de ter DRS, assim como criança com SED, distúrbio de aprendizado e do sexo masculino. A combinação dos sintomas ronco com SED ou ronco com distúrbio de aprendizado tem uma alta especificidade (97% e 98,9%, respectivamente), mas uma baixa sensibilidade (8,7% e 4,4%, respectivamente)²⁰(B).

Em crianças pré-escolares, a presença de ronco frequentemente ou quase sempre, teve sensibilidade de 64% e especificidade de 57%²¹(B). A avaliação clínica teve sensibilidade de 68,4% e especificidade de 59,5% para o diagnóstico de AOS na criança²²(B).

Crianças com sintomas de DRS podem ter mais SED (OR= 2,2; IC 95%: 1,7-2,8) e problemas comportamentais, incluindo hiperatividade (OR= 2,5; IC 95%: 2,0-3,0), déficit de atenção (OR= 2,1; IC 95% 1,7-2,6) e agressividade (OR= 2,1; IC 95% 1,6 -2,6)²³(B). Também podem ter alteração de crescimento, do processamento auditivo central e enurese noturna^{24,25}(C).

Segue abaixo a tabela 1 comparando os valores diagnósticos de vários sinais e sintomas sugestivos de SAOS. Quando maior a razão de verossimilhança positiva (RV+) melhor. Por exemplo: ter RV+ = 9 significa que crianças com sintomas de DRS, SED e distúrbio de aprendizado tem possibilidade 9 vezes maior de ter um diagnóstico confirmado de AOS.

Tabela 1

Sinais e sintomas sugestivos de AOS e seus respectivos valores de razão de verossimilhança para contribuir para o diagnóstico de aos

	SSB	ESP	VPP	RV+
Ronco em adulto ² (B)	82,6%	43%	59%	1,45 (IC 95% 1,20-1,76)
Noctúria ² (B)	84,8%	22,4%	52%	1,09 (IC 95% 0,96-1,25)
Ronco e noctúria ² (B)	97,4%	12,4%	53%	1,11 (IC 95% 1,03-1,21)
IMC >30 ² (B)	48,1%	68,6%	61%	1,53 (IC 95% 1,07-2,19)
Idade ≥50 anos ² (B)	52,1%	67,6%	62%	1,61 (IC 95% 1,14-2,26)
Homem ² (B)	58,6%	69,5%	65%	1,89 (IC95% 1,35-2,64)
Mulher ² (B)	41,4%	30,5%	37%	0,59 (IC95% 0,45-0,78)
Impressão subjetiva (HC e EF) ¹ (B)	60%	63%	62%	1,62 (IC95% 1,20-2,19)
Sintomas saos* + ESE ≥10 + IMC ⁴ (B)	93,4%	60%	70%	2,35* (IC95% 1,84-3,00)
Ronco em crianças ²¹ (B)	64%	57%	60%	1,49 (IC95% 1,14-1,95)
Impressão subjetiva em crianças ²⁰ (B)	68,4%	59,5%	63%	1,70 (IC95% 1,29-2,24)
Sintomas DRS +SED + distúrbios do aprendizado ²⁰ (B)	8,7%	98,9%	90%	9,0* (IC95% 1,16-69,73)

SSB - sensibilidade

ESP - especificidade

VPP - valor preditivo positivo

RV+ - razão da verossimilhança positiva

Sintomas SAOS* = ronco, sufocamento noturno, SED, apneias presenciadas por outros, cefaleia matinal, fadiga e alterações cognitivas

SED: sonolência excessiva diurna

IMC: índice de massa corporal

Recomendação

Há aumento na probabilidade de certeza diagnóstica de AOS em adultos quando se associam a presença de sintomas com alterações da ESE e aumento do IMC⁴(B), já em crianças o diagnóstico clínico de AOS associa a presença de sintomas de distúrbios respiratórios do sono (DRS), SED e distúrbios de aprendizado²⁰(B), como destacados na tabela 1 com *, fornecendo respectivamente 2,3 vezes e 9 vezes maior possibilidade do paciente ter a AOS.

Os principais sintomas dos pacientes adultos com AOS são ronco, sufocamento noturno, SED, impotência e relato de apneias pelos companheiros¹(B). A combinação de ronco com noctúria pode ser usada no rastreamento de AOS²(B). Não há diferenças entre homens e mulheres acima de 50 anos em relação à natureza e gravidade dos sintomas³(A). Pacientes com hipertensão arterial sistêmica resistente ao tratamento clínico tem maior probabilidade de ter AOS, portanto devem ser sempre investigados para afastar a doença¹⁴(A)¹⁵(B).

Anexo 1

Questionário de Berlim RV+ 1,44- 1,49²⁰(B)

Categoria 1

1. Você ronca?

- Sim
 Não
 Não sei

2. Seu ronco é:

- Pouco mais alto que sua respiração?
Tão mais alto que sua respiração?
Mais alto do que falando?
Muito alto que pode ser ouvido nos quartos próximos?

3. Com que frequência você ronca?

- Praticamente todos os dias
3-4 vezes por semana
1-2 vezes por semana
Nunca ou praticamente nunca

4. O seu ronco incomoda alguém?

- Sim
 Não

5. Alguém notou que você para de respirar enquanto dorme?

- Praticamente todos os dias
3-4 vezes por semana
1-2 vezes por semana
Nunca ou praticamente nunca

Categoria 2

6. Quantas vezes você se sente cansado ou com fadiga depois de acordar?

- Praticamente todos os dias
3-4 vezes por semana
1-2 vezes por semana
Nunca ou praticamente nunca

7. Quando vc está acordado você se sente cansado, fadigado ou não sente bem?

- Praticamente todos os dias
3-4 vezes por semana
1-2 vezes por semana
Nunca ou praticamente nunca

8. Alguma vez você cochilou ou caiu no sono enquanto dirigia?

- Sim
 Não

Categoria 3

9. Você tem pressão alta?

- Sim
 Não
 Não sei

IMC=

Na criança com DRS há maior probabilidade de problemas comportamentais, incluindo hiperatividade, déficit de atenção, agressividade²³(B) e enurese^{24,25}(C), além de alterações de crescimento e no processamento auditivo central^{24,25}(C).

O Questionário de Berlim (QB) auxilia no rastreamento de pacientes com alto risco de AOS em centros de atenção primária⁵⁻⁸(B), mas sozinho não permite diagnóstico de certeza de AOS¹²(A).

A ESE, juntamente com outros parâmetros clínicos, auxilia na identificação de pacientes com AOS^{4,10,17,18}(B). Apesar da prevalência de ESE >10 aumentar com a gravidade da AOS, menos de 50% dos pacientes com SAOS moderada a grave apresentam ESE >10¹⁹(B). A contribuição diagnóstica por meio dos questionários é semelhante tanto pelo ESE quanto com o QB, apresentando respectivamente 1,45⁹(B) e 1,44-1,49¹²(A) vezes maior possibilidade de doença diante de questionários alterados.

Anexo 2

Escala de Sonolência de Epworth – validação brasileira. RV+=1,45⁹(B)

Pontuação das perguntas:

Qualquer resposta circulada é considerada positiva

Pontuação das categorias:

Categoria 1 é positiva com 2 ou mais respostas positivas para as questões 1-5

Categoria 2 é positiva com 2 ou mais respostas positivas para as questões 6-8

Categoria 3 é positiva se a resposta para a questão 9 é positiva ou o IMC > 30

Resultado final:

2 ou mais categorias positivas indica alto risco para AOS

Nome: _____

Data: _____

Idade (anos): _____

Sexo: _____

Qual a probabilidade de você cochilar ou dormir, e não apenas se sentir cansado, nas seguintes situações? Considere o modo de vida que você tem levado recentemente. Mesmo que você não tenha feito algumas destas coisas recentemente, tente imaginar como elas o afetariam. Escolha o número mais apropriado para responder cada questão:

0 = nunca cochilaria

1 = pequena probabilidade de cochilar

2 = média probabilidade de cochilar

3 = grande probabilidade de cochilar

Situação		probabilidade de cochilar		
Sentado e claro	0	1	2	3
Assistindo TV	0	1	2	3
Sentado, quieto, em lugar público (por exemplo, em um teatro, reunião ou palestra)	0	1	2	3
Andando de carro por uma hora sem parar, como passageiro	0	1	2	3
Ao deitar-se à tarde para descansar, quando possível	0	1	2	3
Sentado conversando com alguém	0	1	2	3
Sentado quieto após o almoço sem bebida de álcool	0	1	2	3
Em um carro parado no trânsito por alguns minutos	0	1	2	3

Obrigado por sua cooperação

2. QUAIS SÃO OS ACHADOS MAIS RELEVANTES DO EXAME FÍSICO EM PACIENTES COM AOS E RONCO PRIMÁRIO?

Os achados mais relevantes do exame físico nos pacientes adultos com ronco/SAOS são:

obesidade, alterações sobre o esqueleto crânio-facial e as alterações anatômicas sobre a via aérea superior (VAS).

Além da idade mais avançada ($> 50 \pm 11$ anos)²⁰(B) e do gênero masculino²⁶⁻²⁸(B),

os marcadores da obesidade, em especial o índice de massa corpórea (IMC) aumentado e a circunferência cervical aumentada, são os principais preditores da presença da SAOS^{1,26-30} (B), porém a relação entre o grau de obesidade com a gravidade da SAOS ainda é controversa^{31,32} (B).

Utilizando-se o índice de apneia e hipopneia (IAH) acima de 10/hora, a prevalência de AOS em homens caucasianos é de 3,9%, enquanto que nas mulheres é de 1,2%, mantendo relação estatisticamente significativa de 3,3 homens para cada mulher ($p < 0,0006$). Esta prevalência modifica-se ao estudar mulheres pré-menopausa (0,6%) ou pós-menopausa em uso de terapia de reposição hormonal (0,5%); e chega a ter valores semelhantes aos homens quando estudada mulher menopausada sem reposição hormonal (2,7%)³³ (A). Em estudo epidemiológico realizado na cidade de São Paulo, utilizando-se critérios clínicos e polissonográficos, a prevalência de AOS é de 32,9% (IC 95% 29,6-36,3%), mantendo-se associações independentes em homens (OR=4,1 IC 95% 2,9-5,8), obesos (OR=10,5 IC 95% 7,1-15,7) e em mulheres menopausadas (OR=21 IC 95% 1,4-3,9). Há aumento da SAOS com o aumento da idade, chegando a OR=34,5 (IC 95% 18,5-64,2%) quando comparados brasileiros de 60-80 anos com grupos de 20-29 anos³⁰ (B).

O IMC menor de 32,3 kg/m² associou-se a 0,4% de SAOS (IC 95% 0,1-1,2) e IMC \geq 32,3 kg/m² associou-se a 4,8% de SAOS (IC 95% 2,5-9,0)³³ (A). Ao utilizar este IMC \geq 32,3 kg/m² na avaliação do exame físico de pacientes com ronco/AOS encontramos sensibilidade 92,5% (IC 95% 89,3-95,8%) e especificidade 73,9% (IC 95% 61,2-86,6%), aumentando a

RV+ de 1,53² (B) para 3,54²⁸ (B).

A circunferência cervical sozinha tem sensibilidade de 60,6% (IC 95% 54,6-66,6%) e especificidade de 93,4% (IC 95% 86,3-100%), fornecendo RV+ = 10,00 (IC 95% 4,53-22,07), aumentando a probabilidade diagnóstica de 15% para 64%²⁸ (B). A associação de idade >50 anos, circunferência cervical >40 cm e ESE >10 aumenta a certeza diagnóstica de AOS de 15% para 80% dos casos. Ao realizar aplicação do modelo morfométrico de Kushida em população brasileira, observou-se que o valor médio de 36,7 cm (31-43 cm) consegue distinguir apneico de não apneicos, e na amostra estudada os apneicos apresentaram circunferência cervical média de 40,4 cm (com desvio padrão de 4,1 cm) e variação de 31-54 cm³⁴ (B).

Por meio de um modelo morfométrico que associa o IMC, circunferência cervical e avaliação do esqueleto crânio-facial, considerando-se resultado encontrado >70, teremos sensibilidade de 97,6% (IC 95% 95-98,9%), especificidade 100% (IC 95% 92-100%). O modelo morfométrico fornece uma RV+ = 97 (IC 95% 13,79-682). A utilização deste modelo morfométrico deve ser estimulada, pois aumenta a probabilidade de doença de 15% para 95% dos casos²⁸ (B). Em população brasileira o modelo morfométrico manteve o resultado de >70³⁴ (B).

As alterações crânio-faciais mais relacionadas à SAOS são aquelas decorrentes da hipoplasia maxilar e/ou mandibular (Figura 1), que podem ser visualizadas por exame físico e confirmadas por cefalometria^{28,35,36} (B). Na população brasileira observou-se oclusão

dentária classe II (Figura 2), (arcada inferior retroposicionada) em 26,3%, alterações no palato duro (estreito ou ogival) em 25,1% e hipoplasia mandibular em 19,7% dos casos³⁶(B).

Várias alterações anatômicas sobre a VAS são descritas em pacientes com AOS, sendo os achados mais frequentes: alterações nasais, tonsilas palatinas hiperplásicas (Figura 3), índice de Mallampati modificado classes III e IV (Figura 4) (inadequada relação entre a base da língua e a orofaringe); e alterações sobre o palato mole, úvula e pilares tonsilares^{1,32,36,37}(B). Em um estudo brasileiro os achados mais frequentes em pacientes com AOS foram: as alterações do palato mole (43,0%), índice de Mallampati modificado classes III e IV (78,8%), alterações dos pilares tonsilares (30,9%), alterações da úvula (34,5%), os desvios septais grau III (5,8%) e hipertrofia dos cornetos (49,8%)³⁶(B). A combinação do IMC, índice de Mallampati modificado e presença de anormalidade anatômica da faringe estão relacionados com presença e gravidade da AOS em brasileiros³⁸(B).

Deste modo, podemos afirmar que pacientes com AOS são mais obesos e apresentam valores maiores de circunferência cervical do que pacientes controles, porém nem sempre o mais obeso, apresenta uma doença mais grave^{31,32}(B). A prevalência de AOS em pacientes com obesidade classe III tem se mostrado maior do que na população geral³²(B). Em um estudo em população brasileira foram fatores preditivos significativos para AOS em obesos classe III: idade média $44,6 \pm 10,6$ anos e circunferência cervical aumentada, com média de $44,6 \pm 5,2$ cm³²(B).

Recomendação

No exame físico de pacientes com ronco/AOS devem-se valorizar as medidas da circunferência cervical²⁸(B), gênero masculino²⁶⁻²⁸(B) (pois há relação de 3,3 homens para uma mulher pré-menopausada)³³(A), presença de idade avançada ($> 50 \pm 11$ anos)²⁶(B) e valores do IMC²⁸(B). O achado individual mais relevante do exame físico em pacientes com ronco/AOS é a medida da circunferência cervical. Já a associação mais relevante do exame físico inclui o IMC, circunferência cervical e avaliação do esqueleto crânio-facial, chamado de modelo morfométrico^{2,28,34}(B). Na avaliação do esqueleto crânio-facial deve-se investigar as alterações anatômicas sobre a via aérea superior (VAS)^{1,32,36,37}(B) e as alterações crânio-faciais^{28,35,36}(B). Lembrar que pacientes com AOS são mais obesos, porém a relação entre o grau de obesidade e a gravidade da AOS ainda é controversa^{31,32}(B).

Figura 1

Retrognatia

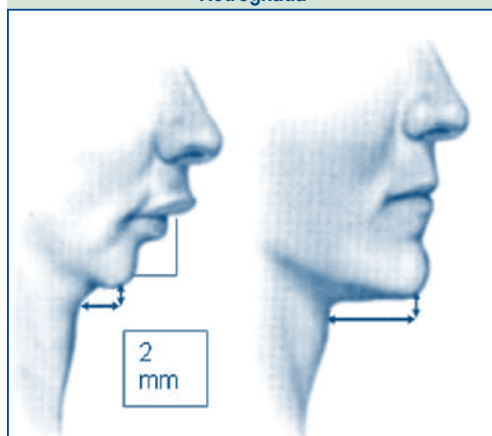


Figura 2

Oclusão dentária classe II (Angle)

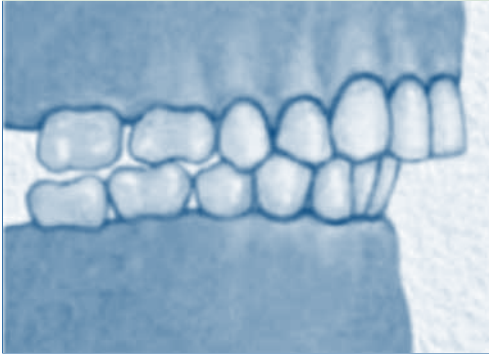


Figura 3

Gradação das tonsilas palatinas

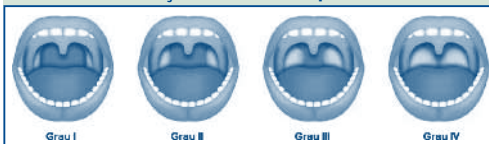
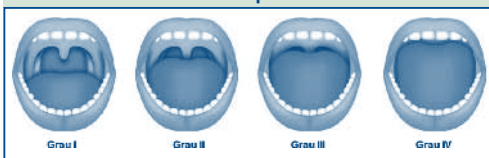


Figura 4

Índice de Mallampati modificado



3. QUANDO INDICAR A REALIZAÇÃO DE UM EXAME DE PSG?

A PSG é um exame complementar considerado padrão ouro, sendo subsidiário para o diagnóstico e seguimento clínico da SAOS³⁹(B). Dependendo do parâmetro al-

terado encontrado durante o exame haverá diferentes probabilidades diagnósticas, como descritas na tabela 2. De maneira global a PSG fornece certeza diagnóstica de 20% em população de baixa prevalência da doença (atenção primária com prevalência estimada de 4%); já em população de atenção terciária, com prevalência estimada de 15%, a certeza diagnóstica chega a 54% se $IAH > 10^{39,40}$ (B). A variabilidade entre as noites de sono pode apresentar resultados discrepantes entre as monitorizações do mesmo paciente, não se descartando, inclusive, a necessidade de novo exame^{41,42}(B). A correlação do IAH entre duas PSG de mesmo paciente com intervalo de 30 dias é pobre ($r=0,44$)⁴¹(B) e esta variabilidade de PSG de única-noite tem impacto no diagnóstico; na prática cerca de 13% dos pacientes beneficiam-se com a realização da segunda PSG⁴²(B). Como a PSG não pode confirmar diagnóstico de AOS sozinha quando o IAH variando entre 5-15 é necessário associação de seu resultado com os achados da história clínica e exame físico do paciente. Associar a impressão subjetiva, que inclui a história clínica com exame físico, com o resultado polissonográfico de $IAH > 10$ h permite aumento de certeza diagnóstica de AOS¹(B). Diante de população com baixa prevalência de doença aumenta a probabilidade de 4% para 28% e diante população com prevalência pré-teste de 15%, passa a ter probabilidade de doença de 63% dos casos. Pacientes em atenção primária com circunferência cervical > 40 cm e PSG alteradas terão aumento da probabilidade de doença de 20% para 71% dos casos. Em atendimento terciário, paciente com a mesma alteração da circunferência cervical e PSG alteradas aumentará a probabilidade de doença de 54% para 91% dos casos.

A PSG pode confirmar diagnóstico de AOS sozinha quando o IAH for ≥ 15 , porém dificilmente este valor IAH aparece isoladamente, pois tem associação frequente com alterações do IMC e da circunferência cervical²⁹(B).

Dados epidemiológicos incluindo faixa etária e sexo evidenciam maior prevalência de AOS em homens com IAH > 15 /hora com OR=2,7 (IC 95% 2,34-3,12)²⁹(B) e a partir dos 50 anos²⁶(B).

Fatores preditivos obtidos a partir da anamnese e exame físico são sugestivos da presença da AOS, porém o diagnóstico da patologia com dados relativos à sua intensidade somente se fará pela monitorização do sono do paciente, mesmo em pacientes roncadores⁴³(B).

A vigência de SED investigada pela ESE apresenta correlação com aumento dos episódios apneicos à PSG (IAH < 5 em 21%, IAH > 5 em 28% e IAH ≥ 30 em 35%)²³(B). Estudo que avaliou a ESE em 6440 pacientes encontrou SED (ESE

> 10) em 1149 pacientes (46%) com IAH ≥ 15 ¹⁹(B).

A presença de ronco tem sido relacionada ao diagnóstico de AOS apresentando sensibilidade de 97,4%, especificidade de 40%, valor preditivo positivo de 82,3% e valor preditivo negativo de 84,2% para SAOS moderada a severa num grupo com IMC > 25 ⁴⁴(B). Há associação de SED (ESE > 10) e ronco frequente (mais que 6 noites na semana) em pacientes com IAH > 15 ⁴⁵(B).

Na presença de hipertensão arterial, a correlação com SAOS severa (IAH > 30) aumenta para 67% e comparando-se com pacientes com IAH < 15 temos OR=2,27 (IC 95% 1,76-2,92)⁴⁶(B). Outro estudo demonstrou correlação entre SAOS severa em pacientes com IMC > 30 ⁴⁷(B).

A obesidade avaliada pelo IMC tem sido frequentemente associada à SAOS. Estudos apontam a piora do IAH com o aumento do IMC^{26,44}(B) e associação de SAOS em pacientes com IMC > 35 ⁴⁸(B).

Tabela 2

Probabilidade diagnóstica por meio de psg de parte da noite³⁹(B)

	SENS/ESP	RV+	Certeza diagnóstica (atend 1º)		Certeza diagnóstica (atend 3º)
PSG GLOBAL					
(IAH+ oximetria)	66,5%/88,7%	6,06 (IC 95% 3,41 -10,77)	20%	19%	52%
Somente IAH >5	69,7%/ 87,4%	5,77 (IC 95% 3,35-9,97)	21%		50%
Somente IAH>10	79,5%/86,7%	6,08 (IC 95% 3,63-10,18)	9%		54%
Somente OXIMETRIA	87,4%/64,9%	2,51 (IC 95% 1,90-3,31)			31%

Tabela 3

Probabilidade diagnóstica por meio de polissonografia				
	SENS/ESP	RV+	Certeza diagnóstica (atend 1º)	Certeza diagnóstica (atend 3º)
PSG GLOBAL automatizada ⁴⁹ (B)		12,14 (IC 95%)		
(IAH+ oximetria)	85%/93%	5,92 -24,93)	34%	86%
PSG split-night		18,60 (IC 95%)		
(em pacientes já com IAH>20) ⁵⁰ (B)	93%/95%	7,90-43,78)	-	90%

Recomendação

A PSG deve ser solicitada em pacientes com suspeita clínica de AOS e diante da presença de ronco^{44,45}(B) associados ou não à SED avaliada pelo ESE^{19,23}(B), circunferência cervical >40 cm, obesidade^{26,44,48}(B) e hipertensão arterial⁴⁰(B), principalmente diante do quadro de hipertensão de difícil controle¹⁴(A)¹⁵(B). A variabilidade entre as noites de sono exige, às vezes, a necessidade de uma segunda PSG^{41,42}(B).

O diagnóstico diferencial de ronco primário e AOS só pode ser estabelecido após a monitorização do sono^{39,43}(B).

4. QUAIS SÃO AS MODALIDADES DE MONITORIZAÇÃO DO SONO E QUANDO DEVO SOLICITÁ-LAS?

Há quatro modalidades de monitorização do sono:

- Tipo I
 - Assistida em laboratório > 7 canais de monitorização
- Tipo II
 - Não assistida > 7 canais de monitorização

- Tipo III
 - Monitorização entre 4 e 7 canais
- Tipo IV
 - Monitorização 1 ou 2 canais, sendo um oximetria

O exame de PSG “Gold Standard” - Tipo I - consiste na avaliação de no mínimo 7 canais de captação de variáveis fisiológicas incluindo eletroencefalograma, eletromiograma (mentoniano e tibial), eletrooculograma, fluxo aéreo, esforço respiratório, saturação do oxigênio, eletrocardiograma, posição corporal e ronco. É realizada em laboratório de sono, assistida por técnico de polissonografia com mínimo de 06 horas de monitorização, sendo os dados interpretados por um médico habilitado para emissão de um laudo^{39,49,51}(B)^{52,53}(D).

A monitorização com os equipamentos portáteis é classificada pelo número de canais de captação disponível em cada equipamento. Esses exames podem ser assistidos ou não por técnico de polissonografia, permitindo a captação do exame no domicílio do paciente⁵⁴⁻⁵⁶(D). Uma grande limitação é a perda de canais de monitorização pela falha ou soltura

dos sensores, que tem sido estimada entre 4-33% e a grande variabilidade de equipamentos e tecnologias envolvidas⁵⁷(D).

A monitorização portátil Tipo II (MPS II) (abrangente) contempla no mínimo 07 canais de captação incluindo eletroencefalograma, eletromiograma mentoniano, eletrooculograma, fluxo aéreo, esforço respiratório, frequência cardíaca e saturação do oxigênio. Permite a identificação das diferentes fases do sono com demonstração das estatísticas e os cálculos de IAH/hora sono. Tem a limitação do deslocamento do técnico até a residência do paciente tanto para montagem como para recolhimento no dia seguinte, porém não há recolocação de algum canal, caso ele desconecte durante a realização do exame⁵⁴⁻⁵⁶(D)⁵⁷(D). A MPS tipo II demonstrou resultados semelhantes de IAH na monitorização em casa comparada ao laboratório⁵⁸(B). Estima-se que tenha sensibilidade de 70%, especificidade de 91%⁵⁹(B).

A monitorização portátil Tipo III (cardiorespiratória), capta entre 04 e 07 canais incluindo a saturação do oxigênio, fluxo aéreo, esforço respiratório e frequência cardíaca. Não avalia as fases do sono e não diferencia se os eventos ocorrem na vigília ou durante o sono. Evidencia e diferencia somente os eventos respiratórios, não permitindo diagnóstico de outros eventos como movimento de membros inferiores. Alguns equipamentos permitem a montagem pelo próprio paciente em casa sem a necessidade do deslocamento do técnico⁵⁵⁻⁵⁷(D)⁵⁸(B). Os índices comparados ao tipo I tem apresentado resultados com forte correlação $r = 0,876$ (IC 95% 0,81 0,91 $p < 0.0001$) num estudo com pacientes brasileiros, para qualquer valor de IAH (>5 ; >15 e >30)⁶⁰(A). Outro modelo de equipamento demonstra resultados semelhantes⁶¹(B).

A monitorização Tipo IV capta de 1 a 2 canais sendo um deles obrigatoriamente a oximetria. Não avalia as fases do sono e não diferencia os tipos de apneia, mas evidencia as dessaturações. Não permite avaliar qualquer dado relativo ao sono⁵⁵⁻⁵⁷(D)⁵⁸(B). Em estudo com pacientes brasileiros foram encontrados resultados semelhantes ao comparar a monitorização portátil Tipo IV feita no laboratório de sono ou em casa⁶²(A). Diante de prevalência elevada (33% na população de São Paulo)³⁰(B) a monitorização tipo IV portátil aumenta a probabilidade de doença para 57%⁶²(A). Com o mesmo tipo de equipamento, estudos compararam aos índices de IAH com a PSG tipo 1 e evidenciaram correlação significativa, com $r = 0,95$ ⁶³(B) e $r = 0,895$ ⁶⁴(B). Pela facilidade de repetição, houve realização de monitorização portátil em 3 noites consecutivas sem diferenças significativas entre os valores encontrados nestes três exames⁶³(B).

A indicação das monitorizações tipo III e IV ainda estão restritas a pacientes com alta probabilidade de AOS investigados a partir de anamnese, questionários e exame físico. Se estes tipos de monitorizações não diagnosticar a AOS, fica indicado realização da monitorização tipo I ou II para se descartar um falso negativo^{56,57}(D).

A Polissonografia para Titulação de Pressão Positiva na via Aérea (PAP) significa o retorno do paciente para nova monitorização do sono, assistida por técnico, em laboratório. A opção pelo tratamento com PAP pressupõe a identificação dos valores onde a pressão oriunda do equipamento consegue eliminar os eventos respiratórios. Existe um protocolo para o aumento gradual da pressão positiva associado à

colocação das interfaces adequadas (máscara). Somente após a Titulação indicamos o uso do correto equipamento de PAP ao paciente com a pressão identificada pela Titulação e com o tipo de máscara a ser utilizada^{65,66}(D).

A opção pelo tratamento com PAP significa a indicação de um tratamento de longo prazo. As medidas de adesão ao tratamento de longo prazo passam também pelo tipo de Titulação a qual o paciente foi submetido. A comparação de Titulação Manual em laboratório com a Titulação Automática em laboratório tem sido discutida com resultados ainda de curto prazo e sem diferenças significativas⁶⁷(B). Ao comparar os dois métodos observa-se que ambos permitem melhoras do IAH e da sonolência (ESE), sem diferenças na arquitetura do sono e na aceitação do tratamento, mas com diferenças na adesão ao tratamento⁶⁸(B).

A Polissonografia modalidade “split-night” - 1ª metade da noite para o diagnóstico e a 2ª metade para a titulação de PAP. Esta modalidade não permite o exato diagnóstico do paciente, pois interrompe esta avaliação na metade da noite e tenta encontrar a pressão adequada para o tratamento em apenas metade da noite. Não deve ser um procedimento de eleição^{65,66}(D).

A adesão inicial ao tratamento com PAP comparando-se a Titulação de noite toda com o Split-Night demonstram resultados semelhantes comparando-se número de dias (78,7 vs 77,5%), horas noturna de uso (3,9 vs 3,9 hrs), porcentagem de noites com uso maior 4 hs (52,9 vs 51,8%)⁶⁹(B).

Ao realizar investigação diagnóstica de AOS almeja-se atingir 75% ou mais de certeza diag-

nóstica da doença⁷⁰(D). Diante da associação de exame clínico e complementar estimando ainda a probabilidade de doença entre 25-75%, deve-se continuar a investigação, associando-se outros métodos diagnósticos.

A prevalência da doença antes da realização do exame interfere na certeza diagnóstica diante de exame alterado, por isto segue a Tabela 3, que compara a possibilidade de diagnóstico entre as 4 modalidades de monitorização do sono, diferenciando baixa prevalência de alta prevalência de doença pré-teste. Há probabilidade de certeza diagnóstica de AOS acima ou igual a 75% somente com a utilização de PSG I e PSG II em população de adultos com alta prevalência de doença estimada em 32,9%³⁰(B). Já a tabela 4 associa vários métodos diagnósticos como os sinais e sintomas, exame físico e a realização de dois tipos de PSG (I e IV) em população de baixa prevalência da doença estimada em 4%³³(A) para realizar confirmação diagnóstica (certeza diagnóstica >75%*). Homem que ronca não permite certeza diagnóstica de AOS, mesmo após a realização de PSG I; da mesma forma que ser homem obeso não permite diagnosticar AOS, mesmo após a realização de PSG I, como descritos na tabela 4. Nestes dois casos, antes de realizar a primeira PSG, deve-se investigar a circunferência cervical ou o modelo morfométrico, pois ambos têm razão de verossimilhança positiva elevadas²⁸(B), aumentando a certeza diagnóstica. Também é possível que aja necessidade de realizar a segunda PSG, pela variabilidade dos IAH^{41,42}(B). Já o Homem com menos de 50 anos, magro, com sintomas de AOS, circunferência cervical >40 cm e HAS de difícil controle tem 76% de certeza de apresentar a doença, independente do resultado da PSG tabela 4.

Tabela 4

Modalidades de monitorização do sono e probabilidade diagnóstica de acordo com a prevalência da população

	SSB	ESP	RV+	BP	AP
PSG I (parte da noite e com avaliação de todos parâmetros) ³⁹ (B)	66,5%	88,7%	6,06(IC95% 3,41-10,77)	20%	75%*
PSG I (noite toda e com análise automatizada) ⁴⁹ (B) PSG II ⁵⁹ (B)	85%	93%	12,14(IC95%5,92-24,93)	34%	86%*
PSG II ⁵⁹ (B)	70%	91%	7,78(IC 95% 4,12-14,70)	24%	79%*
PSG III (quando IAH>5) ⁶⁰ (A)	93%	59%	2,27(IC95% 1,78-2,89)	09%	53%
PSG III (quando IAH >15) ⁶⁰ (A)	85%	80%	4,25 (IC 95% 2,85-6,34)	15%	68%
PSG IV (em casa) ⁶² (A)	96%	64%	2,7 (IC95% 2,05-3,47)	10%	57%
SSB - sensibilidade					
ESP - especificidade					
RV+- razão de verossimilhança positiva					
Certeza diagnóstica	Baixa Prevalência=4% ³⁰ (B) Alta Prevalência=33% ³³ (A)				

Recomendação

A PSG de noite toda em laboratório do sono assistida é considerada o padrão ouro para diagnóstico da SAOS^{39,49,51}(B). A possibilidade diagnóstica é semelhante ao realizarmos PSG I e II, como descrito na tabela 3. As Monitorizações Portáteis do Sono ainda apresentam a limitação de perda de canais de monitorização pela falha ou soltura dos sensores⁵⁷(D), além da necessidade da realização do novo exame tipo PSG I ou II para descartar falsos negativos em casos de alta probabilidade da doença e monitorizações iniciais normais^{56,57}(D).

A opção pelo tratamento com pressão positiva na via aérea (PAP) implica numa Titulação de PAP de noite toda realizada em laboratório assistida por técnico de polissonografia^{65,66}(D). Não há diferenças significativas no tempo de tolerância da pressão positiva durante a noite, melhora da sonolência diurna, melhora global e

satisfação do paciente ao comparar a titulação de PAP de noite toda assistida por técnico com a titulação automática^{69,71}(B), porém há controvérsias sobre a adesão ao tratamento^{67,68}(B).

5. QUANDO DEVEMOS SOLICITAR PSG NA CRIANÇA?

A AOS em crianças tem importantes diferenças conceituais, etiológicas e de classificação em relação apneia do adulto.

O ronco é uma queixa comum relatada pelos pais, porém a diferenciação entre ronco primário e AOS em crianças não pode ser feita apenas com dados de história clínica^{21,72,73}(B). Ao comparar o ronco primário com a AOS observamos variações estatisticamente diferentes como respiração oral diurna (61% versus 85%; p=0,024), apneia presenciada (46% versus 74%; p=0,013) e esforço para respirar (58% versus 89%; p=0,003), porém

Tabela 5

Exemplos de associação dos sinais e sintomas, exame físico e polissonografia para diagnóstico de AOS em população de baixa prevalência de doença (estimada de 4%)

	Genero	Ronco	PSG I ⁴⁹ (B)	Certeza Diagnóstica
HOMEM + RONCO + PSG I	1,89	1,45	12,14	60%
MULHER + RONCO + PSG I	0,59	1,45	12,14	35%
HOMEM + RONCO+ PSG IV	1,89	1,45	2,7	40%
MULHER+ RONCO+ PSG IV	0,59	1,45	2,7	37%
IMC				
HOMEM+ IMC>30 + PSG I	1,89	1,53	12,14	62%
HOMEM+ IMC>30 + PSG IV	1,89	1,53	2,7	40%
Idade>50				
HOMEM+IDADE>50 + PSG I	1,89		12,14	60%
HOMEM+IDADE>50 +PSG IV	1,89	1,61	2,7	40%
HOMEM>50a + SINTOMAS SAOS		1,61		
+ ESE ≥10 + IMC + PSG I	3,5	2,35 (SAOS)	12,14 (PSG I)	78%*
HOMEM >50a + SINTOMAS SAOS		+ ESE+IMC)		
+ CC HOMEM <50a	(HOMEM>50a)	1,62 (SAOS)	10,00 (CC)	67%
+ SINTOMAS	3,5 (HOMEM>50a)		10,00 (CC)	76%* (diag
SAOS + CC+ HAS difícil	1,89 HOMEM	1,62 (SAOS)	4,89 (HAS)	independente da PSG)
HOMEM >50a + SINTOMAS SAOS			1,53 (IMC)	76%* (diag
+ CC + IMC	3,5 (HOMEM>50a)	1,62 (SAOS)	10,00 (CC)	independente da PSG)
HOMEM>50a + SINTOMAS SAOS			12,14 (PSG I) +	
+ CC + PSG I	3,5 (HOMEM>50 ^a)	1,62 (SAOS)	10,00 (CC)	96%*
HOMEM>50a com SINTOMAS SAOS		2,35 (SAOS)	12,14 (PSG I) +	
+ ESE ≥15 + IMC + CC+ PSG I	3,5 (HOMEM>50 ^a)	+ ESE+IMC)	10,00 (CC)	97%*

sem força suficiente para confirmar o diagnóstico de AOS⁷³(B).

A presença de quadros sindrômicos, doença neuromuscular e obesidade são fatores a se ponderar para a solicitação de PSG em crianças. A diferenciação de quadros de origem central e a estimativa da gravidade da apneia

são importantes na prevenção de complicações peri-operatórias na criança após tonsilectomia. Além disso, nem sempre o tamanho tonsilar acaba servindo como indicativo da necessidade da intervenção cirúrgica e frequentemente os pais não desejam realizar a cirurgia e subestimam os sintomas apresentados pela criança⁷⁴(D).

Seguem, na tabela 6 abaixo, os valores de sensibilidade, especificidade, valor preditivo positivo e valor preditivo negativo dos sintomas mais frequentes em crianças⁷⁵(B).

Os valores de normalidade para polissonografia em crianças saudáveis de 1 a 15 anos é de: IA<1,0 com dessaturação máxima de 89% e o PCO₂ expiratório não pode ser superior a 45 mmHg por mais de 10% do tempo total do sono⁷⁶(B).

A Academia Americana de Medicina do Sono considera que os critérios de normalidade podem ser utilizados até 18 anos⁷⁷(D). Estudos demonstram que entre 13 e 18 anos há diferença utilizando os critérios de apneia e hipopneia recomendado para crianças e o critério recomendado para adultos, porém essa diferença não resulta em alterações significativas na classificação da gravidade da SAOS quando utilizado o critério alternativo para adultos⁷⁸(B).

A presença de SAOS tem crescido e é reconhecida como causa de morbidade, mesmo em

crianças pequenas, com prevalência estimada entre 1-4%. É importante o seu diagnóstico, pois o não tratamento leva a dificuldades de aprendizado, dificuldades de memorização e diminuição no crescimento pondero-estatural. Em longo prazo aumenta o risco de hipertensão e depressão⁷⁹(D).

Recomendação

A PSG é recomendada para todas as crianças que apresentam roncos frequentes e necessitam ser diferenciados de pacientes com AOS^{21,72,73}(B). Para diagnóstico de AOS é considerado critério diagnóstico IA superior a 1, com saturação inferior a 89% e/ou com PCO₂ expiratório superior a 45mmHg por mais de 10% do tempo total do sono⁷⁶(B).

Os critérios de apneia e hipopneia determinados para crianças podem ser utilizados até os 18 anos⁷⁷(D). Entre 13 e 18 anos podem ser utilizados os critérios recomendados para criança ou os critérios alternativos para adultos sem que haja alteração da classificação da SAOS⁷⁸(B).

Tabela 6

Sensibilidade, Especificidade, Valor Preditivo Positivo, Valor Preditivo Negativo dos sintomas em crianças ⁷⁵ (B)					
		Sensibilid de,	Especificid de,	VPP,	VPN
Sintomas	Presente	%	%	%	%
Roncos	Às vezes	78	36	61	55
	Sempre	95	13	68	55
Dificuldadesde respiração	Às vezes	81	30	54	57
	Sempre	90	33	77	57
Apneia presenciada	Às vezes	59	46	61	44
	Sempre	55	79	85	44

6. QUAL É A IMPORTÂNCIA DOS EXAMES COMPLEMENTARES NA INVESTIGAÇÃO DA AOS E RONCO?

Existem outros exames relevantes para avaliação da AOS e Ronco, além do padrão-ouro (PSG), disponíveis atualmente. Dentre eles, destacam-se a Sonoendoscopia, Videonasofibrolaringoscopia com Manobra de Muller, Ressonância Magnética (RM) e Tomografia Computadorizada (TC) da via aérea superior e a Cefalometria^{80,90}(B).

Tem-se discutido muito acerca da real importância da sonoendoscopia, que é a visualização da via aérea superior por meio de um endoscópio nasal flexível durante um sono induzido farmacologicamente, para auxiliar no topodiagnóstico do ronco e da apneia obstrutiva do sono. Comparando-se pacientes portadores de SAOS com videonasofibrolaringoscopia flexível no estado de vigília e sob sonoendoscopia, tendo como foco a visualização do sítio de obstrução faríngea, há resultados semelhantes entre os dois exames em somente 25% dos casos. Verificou-se obstrução em hipofaringe no sono induzido farmacologicamente em 33% dos casos⁸⁰(B).

Outro estudo comparando a sonoendoscopia e videonasofibroscopia com Manobra de Muller evidenciou que a indicação cirúrgica na vigília foi de 74%, enquanto que na análise sob sonoendoscopia foi de 54%, corroborando para falta de concordância entre os exames⁸¹(B). Pacientes portadores de AOS que estavam em uso de aparelhos intraorais de avanço mandibular foram submetidos à sonoendoscopia com e sem o uso destes dispositivos. Verificou-se que os pacientes (só foram avaliados os que tiveram sucesso com o

tratamento) tinham a área da via aérea superior aumentada significativamente com o uso dos aparelhos⁸²(B).

Ao comparar o índice de Malampatti modificado (IMM) de pacientes com ronco primário e AOS com a sonoendoscopia, verificou-se que não há associação linear entre o nível de obstrução à sonoendoscopia e o índice de Malampatti modificado. Pacientes com línguas maiores (IMM 3 ou 4) não possuem estreitamento em região de base de língua, sendo que deste grupo, 76% possuem obstrução em região retropalatal⁸³(B).

Não se verifica importância relevante da sonoendoscopia no topo diagnóstico da AOS, o que não significa ausência de relevância na avaliação do paciente roncador e apneico. É válido ressaltar que as críticas acerca deste exame estão em um sono induzido por medicações que podem alterar o tônus muscular faríngeo, a falta de informação em relação ao estágio do sono que o paciente se encontra e a teorização da região faríngea com estrutura anatômica não segmentada⁸⁰⁻⁸³(B).

A manobra de Muller é muito difundida entre os otorrinolaringologistas na avaliação de pacientes com ronco e apneia obstrutiva do sono, porém sua real importância tem sido cada vez mais questionada. Comparando-se pacientes com história de roncos noturnos e pacientes portadores de AOS comprovada à PSG, evidenciou-se que não existem diferenças significativas entre os 2 grupos quando se analisa IMC e estreitamentos retrolingual e retropalatal analisados por meio de videonasofibrolaringoscopia com manobra de Muller. No entanto, nota-se que há uma relação positiva entre IMC,

IAH e obstrução retrolingual quando se analisa apenas o grupo de pacientes apneicos⁸⁴(B). Realizou-se videonasofibrolaringoscopia com manobra de Muller em posições supina e ereta em pacientes portadores de SAOS, digitalizando as imagens em software específico para diminuir a subjetividade da avaliação, comparando posteriormente com RM de região faríngea. Há concordância entre os 2 métodos em 93,3% em região retropalatal e de 95,6% em nível retrolingual⁸⁵(B). Verifica-se, então, que as manobras de Muller não possuem a capacidade de alterar significativamente a conduta em pacientes com SAOS, mesmo porque o paciente é avaliado geralmente em posição não supina e em estado de vigília. Além disso, cabe ressaltar que há uma subjetividade e falta de homogeneidade durante esta avaliação, já que a força inspiratória que os paciente imprime varia significativamente e os dados de avaliação ainda são pouco estabelecidos.

Os exames de imagem, como a RM, a TC e a cefalometria não são invasivos e podem se mostrar objetivos em seus resultados, porém, suas reais relevâncias continuam instigando estudos em vários centros de referência no mundo.

Avaliando-se pacientes com AOS e pacientes normais com RM de via aérea superior notou-se não existir diferenças significativas nos 2 grupos em relação à distância interna entre os 2 côndilos mandibulares e à espessura óssea da mandíbula. No entanto, os pacientes do grupo de apneicos têm maior divergência mandibular, um menor comprimento mandibular interno e uma menor área no plano basal mandibular que o grupo controle. Não existiram diferenças significativas nos parâmetros morfológicos da mandíbula entre os pacientes apneicos obe-

sos e não obesos. Os volumes da língua, do palato mole e das paredes laterais da faringe não se diferenciaram significativamente entre os grupos⁸⁶(B). Realizou-se RM ultrarrápidas com cortes de 0,8s em pacientes com SAOS (IAH>10) durante a vigília e o sono, e em pacientes não apneicos (por meio de história clínica e oximetria noturna) durante a vigília. Notou-se que durante parte do ciclo respiratório, a região velofaríngea é menor nos pacientes apneicos, que a variação da área velofaríngea durante o ciclo respiratório é maior nos pacientes apneicos, particularmente durante o sono, podendo sugerir uma maior complacência da via aérea superior destes pacientes. Além disso, verificaram que a área de estreitamento faríngeo era similar tanto nas dimensões anteroposterior quanto látero-lateral, tanto nos controles como nos apneicos durante a vigília; porém, durante o sono, os apneicos têm estreitamento máximo em formato circular da faringe. Há também uma relação inversa entre dimensões das paredes laterais da faringe e da área da via aérea, provavelmente indicando que as paredes laterais são passivamente complacentes como resultado das mudanças no calibre da via aérea. Foi notado que o volume do palato mole e da gordura da região parafaríngea são maiores nos pacientes apneicos⁸⁷(B).

Tendo como foco a TC de via aérea superior na avaliação de pacientes com distúrbios respiratórios do sono, avaliou-se este exame de imagem em pacientes apneicos (IAH>5) e em 24 roncadores primários (IAH<5) com medidas da área seccional da oro e hipofaringe e correlacionaram-nas com os índices de gravidade da apneia obstrutiva e com estudos cefalométricos. Pacientes portadores de SAOS grave tinham estreitamento significativamente maior em região de úvula durante a expiração, osso hioide

posicionado mais inferiormente, palato mole mais volumoso e circunferência cervical maior, quando comparados com roncadores primários e com pacientes AOS leve e moderada⁸⁸(B). Comparou-se TC e PSG em pacientes com distúrbios respiratórios obstrutivos do sono (1/6 com ronco primário e 5/6 com SAOS) e observou-se associação significativa entre diâmetros retropalatal e latero-lateral da faringe com altos índices de IAH. Verificou-se também que os espaços retropalatal e retroglossal são preditivos de gravidade no índice de apneia. Nenhum dos parâmetros de TC se correlacionou com intensidade de roncos e saturação mínima de O₂. O IMC se correlacionou positiva e significativamente com a distância retropalatal e o IAH. Do ponto de vista anatômico, a dimensão látero-lateral retropalatal é significativamente associada com comprometimento do calibre da via aérea superior em pacientes com distúrbios respiratórios do sono⁸⁹(B). Comparando-se o diâmetro da via aérea superior por meio da TC de pacientes portadores de SAOS e saudáveis não há correlação entre os parâmetros polissonográficos de distúrbios respiratórios obstrutivos do sono (saturação mínima de O₂ e IAH) com as dimensões da faringe⁹⁰(B). Não há diferenças significativas entre as medidas tomográfica da via aérea faríngea dos pacientes em vigília operados de faringoplastia lateral em relação à uvulopalatofaringoplastia, apesar de existir diferenças nos resultados polissonográficos e quadro clínico desta população, portanto permanece sem correlação entre os parâmetros polissonográficos e tomográficos em pacientes operados de SAOS⁹¹(B). Foram avaliadas as áreas da nasofaringe, da orofaringe e da hipofaringe, durante a inspiração e expiração, além dos diâmetros da úvula e do tecido retrofaríngeo para comparar os resultados conseguidos pela TC em pacientes apneicos (IAH >10) e não

apneicos (IAH <10). Verificou-se que o tecido retrofaríngeo dos apneicos é mais volumoso que o dos não apneicos com $10,3 \pm 3,6$ mm versus $6,4 \pm 2,7$ mm, com $p < 0,01$. No entanto, as áreas da nasofaringe em expiração (228,4 versus 281,9 mm) e inspiração (195,9 versus 300,4 mm) dos não-apneicos estavam discretamente maiores, mas sem diferença significativa⁹¹(B):

Estudando-se portadores de SAOS e controles com PSG e TC onde pacientes com SAOS haviam se submetido à uvulopalatofaringoplastia, obtiveram, como resultados, que pacientes apneicos graves tinham a área seccional da orofaringe mais estreitas (50mm² em média) que os outros avaliados. Os pacientes controles e pacientes submetidos à uvulopalatofaringoplastia sem SAOS, ou seja, com ronco primário, tinham uma área mínima da faringe de 110mm² em média. Além disso, pacientes com SAOS moderada e submetidos à cirurgia que eram portadores de SAOS, tiveram valores que se encontravam entre 60 e 100mm².⁹¹(B).

A cefalometria é um exame complementar útil na avaliação dos pacientes roncadores e apneicos⁹³(C). É bastante questionada a opção de se solicitar este exame como rotina na investigação de um paciente com AOS por ainda não estar comprovada que a mesma mude de fato a conduta terapêutica. No entanto, verifica-se que a cefalometria é crucial no planejamento cirúrgico de pacientes que serão submetidos a cirurgias ortognáticas para o tratamento da SAOS. Tentou-se relacionar a cefalometria com o grau de gravidade da SAOS em pacientes adultos com e sem apneia obstrutiva do sono. Verificou-se que o comprimento da via aérea superior estava fortemente correlacionado com a gravidade da SAOS em homens ($r=0,72$; $p < 0,01$) e mode-

radamente em mulheres portadoras desta doença ($r=0,52$; $p<0,01$)⁹⁴(C).

Sendo assim, verifica-se que os exames de imagem, mesmo durante o sono induzido, necessitam de estudos mais elaborados a fim de se avaliar seus resultados como forma de exame auxiliar para definição de condutas. Atualmente, estes exames estão sendo mais relevantes para o aperfeiçoamento de pesquisas nesta área.

Recomendação

A sonoendoscopia está sendo utilizada na pesquisa clínica do paciente roncoador e apneico, mas ainda com controvérsias quanto à sua aplicabilidade na rotina de investigação⁸⁰⁻⁸³(B).

A videonasofibrolaringoscopia flexível não altera a conduta em paciente portador de ronco e AOS e não há homogeneidade de resultados entre diversos observadores^{84,85}(B).

A RM e TC de região faríngea são exames não invasivos e comprovam que os pacientes apneicos possuem área seccional da faringe mais estreita que pacientes não apneicos e não roncoadores, porém a localização destes estreitamentos variam entre os indivíduos^{87,88,90}(B).

A cefalometria encontra-se alterada em pacientes apneicos quando comparados aos pacientes não apneicos, sendo fundamental para o planejamento cirúrgico em pacientes que serão submetidas a cirurgias ortognáticas^{92,93}(C).

7. QUAIS SÃO AS CONSEQUÊNCIAS DA SAOS?

A SAOS moderada à severa é um preditor independente de mortalidade por qualquer cau-

sa, com $HR=6,24$ (IC95%2,01-19,39)⁹⁵(A) e esta associação não é atribuível à obesidade, idade ou outras condições médicas crônicas, principalmente em homens com SAOS grave de 40 a 70 anos⁹⁵(A). A SAOS leve não é fator de risco independente de mortalidade por qualquer causa, com $HR=0,47$ (IC 95% 0,17-1,29)⁹⁵(A). Também se observa o aumento do risco de eventos coronarianos ou morte por causas cardiovasculares independente de outros fatores em pacientes com idade maior de 50 anos⁹⁵(A)^{96,97}(B), com $HR=2,06$ (IC 95% 1,10-3,86)⁹⁸(A). Em auto-avaliação por questionário padronizada houve maior associação entre SAOS e insuficiência cardíaca e acidente vascular cerebral do que com a doença cardíaca coronariana⁹⁶(B).

Em adultos saudáveis de meia-idade e idosos, SAOS está associada a maior prevalência de hipertensão arterial sistêmica. Corrigindo-se os principais fatores confundidores (idade, sexo, IMC e outras medidas de adiposidade), bem como para outras potencialmente variáveis relevantes (consumo de álcool, tabaco); maior IAH e o maior tempo de dessaturação abaixo de 90% foram associados com maior risco para hipertensão, com $OR=1,37$ (IC 95% 1,03-1,83)⁹⁹(B). Foi demonstrado redução do descenso sistólico da pressão arterial relacionada a gravidade da AOS, desta forma quando $IAH<5$ a chance de hipertensão é de $OR=3,1$ (IC 95% 1,3-7,7); porém quando o $IAH>15$ a chance de hipertensão é de $OR=4,4$ (IC 95% 1,2-16,31). Esta ausência do descenso sistólico pode ser um dos mecanismos pelo qual a AOS contribui para aumento das doenças cardiovasculares¹⁰⁰(B).

Há evidências que pacientes com AOS maiores de 40 anos sem hipertensão arterial de

base poderão desenvolvê-la talvez em parte por influência da obesidade, contudo em pacientes com IAH > 30 uma pequena influência da própria AOS não pode ser excluída na genese da hipertensão^{46,47,99}(B).

SAOS é fator de risco independente para desenvolvimento de diabetes tipo II¹⁰¹(A)¹⁰²(B)¹⁰³(C), com HR=1,4 (IC 95% 1,10-1,86), com p=0,008¹⁰¹(A).

A redução do tempo de sono está associada à obesidade em adultos. Sono com duração menor que 5h/noite está associado com distribuição central de gordura, aumento da porcentagem de gordura corporal e do índice de massa corporal, na média de 2,5 kg/m² (IC 95% 2,0-2,9) para homens e 1,8 kg/m² (IC 95% 1,1-2,4) para mulheres¹⁰⁴(B). Portadores de SAOS com Síndrome Metabólica¹⁰³(C) e/ou obesidade mórbida¹⁰⁵(B) possuem aumento do tônus simpático tendo maior risco cardiovascular. Crianças e adolescentes com SAOS e IMC com percentil maior de 85% avaliadas por questionários tem uma menor qualidade de vida¹⁰⁶(B).

SAOS é fator de risco independente para Acidente Vascular Encefálico isquêmico (AVEi)^{95,107}(A), com risco relativo de morte por AVE de RR=5,16 (IC95% 3,72-6,60)¹⁰⁸(B). Sendo maior o risco para homens com SAOS leve a moderada¹⁰⁹(B), com HR=6 (IC95% 2-10%)¹¹⁰(A). Mulheres menopausadas, com idade entre 50-79 anos, das quais 8,3% com duração do sono menor de 5 horas por noite e 4,6% com ≥9 horas por noite de sono foram acompanhadas, na média, por 7,5 anos. Há associação entre a longa duração do sono e risco de AVEi, com RR=1,70 (IC 95% 1,32-2,21) para aquelas que dormem ≥9 horas por

noite, independente da presença de ronco ou sonolência. Não houve associação significativa entre AVEi e curta duração do sono¹¹¹(A). Em pacientes pós AVEi foi verificada redução da sonolência diurna e do IMC, podendo nessa população haver subdiagnóstico da SAOS⁹⁵(A).

SAOS não tratada é fator contribuinte para acidentes automobilísticos^{112,113}(B). O tratamento do SAOS com CPAP reduz o risco relativo de colisões, com RR= 0,278 (IC 95% 0,22-0,35), com p<0,001¹¹²(B).

A apneia do sono está associada a uma maior prevalência de comorbidades psiquiátricas como depressão (21,8%), ansiedade (16,7%), transtorno de estresse pós-traumático(11,9%), psicose e transtorno bipolar(3,3%)¹¹⁴(B).

Diversos estudos propõem associação entre SAOS e disfunções neurocognitivas^{115,116}(B). Avaliando idosos considerados saudáveis para a idade, com idade média de 68 anos, sendo 58,5% do gênero feminino, a realização da PSG demonstrou que 53% apresentavam IAH >15 eventos/h e 37% IAH >30 eventos/h, dos quais somente 9,2% com SED (ESE >10). Não houve associação significativa entre o IAH, hipoxemia noturna e desempenho cognitivo, exceto uma tendência de lentificação do desempenho para os portadores de IAH >30 eventos/h¹¹⁵(B). SAOS leve a moderada tem um impacto mínimo sobre as medidas relacionadas à atenção ou velocidade das funções executivas e a velocidade de processamento quando comparamos portadores de SAOS com não apneicos¹¹⁷(B). A SAOS pode agravar a disfunção cognitiva na demência pela doença de Alzheimer¹¹⁸(B).

A doença do refluxo gastroesofágico (DRGE) sintomática é mais prevalente em pacientes com distúrbios respiratórios do sono, contudo a ocorrência de refluxo gastroesofágico ou sintomas de refluxo não foi significativamente influenciado pela gravidade da SAOS. Parece haver aumento do índice de microdespertares causados pelo refluxo em pacientes com SAOS se comparados ao roncadador simples¹¹⁹(B).

Pacientes portadores de Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) e SAOS (“Overlap Syndrome”) tem aumento do risco de morte e hospitalização pela exacerbação do DPOC. No seguimento médio de 9,4 anos (3,3-12,7 anos) os pacientes com a síndrome de sobreposição não tratados com CPAP tem maior mortalidade em relação os que utilizam CPAP, com RR=1,79 (IC 95% 1,16-2,77) e maior propensão a exacerbação do DPOC que necessita de internação hospitalar, com RR=1,70 (IC 95% 1,21-2,38)¹²⁰(B).

Em pacientes obesos com SAOS sem DPOC, a hipercapnia diurna é associada a gravidade da SAOS, aos maiores níveis de

IMC e maior restrição mecânica da parede torácica¹²¹(B).

Gestantes portadoras de SAOS tem maior risco de pré-eclâmpsia, complicações médicas e parto prematuro¹²²(C). Para grávidas já com ronco crônico e hipertensão, a utilização de CPAP nasal, mantendo o tratamento habitual do pré-natal, parece melhorar a pressão arterial e evita complicações¹²³(B).

Recomendação

A SAOS moderada à severa é fator de risco para mortalidade de qualquer causa⁹⁵(A). A SAOS aumenta o risco de coronariopatia⁹⁸(A), diabetes mellitus tipo 2¹⁰¹(A), acidente vascular encefálico isquêmico¹¹⁰(A), hipertensão^{47,99,100}(B), obesidade¹⁰⁴(B), hospitalização e morte por exacerbação de DPOC¹²⁰(B). Há associação de SAOS com comorbidades psiquiátricas¹¹⁴(B), pré-eclâmpsia e parto prematuro¹²³(B), além de poder contribuir para acidentes automobilístico^{112,113}(B). Considerando-se as consequências graves da SAOS, deve sempre ser investigada para não ser subdiagnosticada e tratada prontamente.

REFERÊNCIAS

1. Hoffstein V, Szalai JP. Predictive value of clinical features in diagnosing obstructive sleep apnea. *Sleep* 1993;16:118-22.
2. Romero E, Krakow B, Haynes P, Ulibarri V. Nocturia and snoring: predictive symptoms for obstructive sleep apnea. *Sleep Breath* 2010;14:337-43.
3. Bailes S, Baltzan M, Alapin I, Fichten CS, Libman E. Diagnostic indicators of sleep apnea in older women and men: a prospective study. *J Psychosom Res* 2005;59:365-73.
4. Lim PV, Curry AR. The role of history, Epworth Sleepiness Scale Score and body mass index in identifying non-apnoeic snorers. *Clin Otolaryngol Allied Sci* 2000;25:244-8.
5. Abrishami A, Khajehdehi A, Chung F. A systematic review of screening questionnaires for obstructive sleep apnea. *Can J Anaesth* 2010;57:423-38.
6. Sharma SK, Vasudev C, Sinha S, Banga A, Pandey RM, Handa KK. Validation of the modified Berlin questionnaire to identify patients at risk for the obstructive sleep apnoea syndrome. *Indian J Med Res* 2006;124:281-90.
7. Netzer NC, Stoohs RA, Netzer CM, Clark K, Strohl KP. Using the Berlin Questionnaire to identify patients at risk for the sleep apnea syndrome. *Ann Intern Med* 1999;131:485-91.
8. Chung F, Yegneswaran B, Liao P, Chung SA, Vairavanathan S, Islam S, et al. Validation of the Berlin questionnaire and American Society of Anesthesiologists checklist as screening tools for obstructive sleepapnea in surgical patients. *Anesthesiology* 2008;108:822-30.
9. Olson LG, Cole MF, Ambrogetti A. Correlations among Epworth Sleepiness Scale scores, multiple sleep latency tests and psychological symptoms. *J Sleep Res* 1998;7:248-53.
10. Friedman M, Wilson MN, Pulver T, Pandya H, Joseph NJ, Lin HC, et al. Screening for obstructive sleep apnea/hypopnea syndrome: subjective and objective factors. *Otolaryngol Head Neck Surg* 2010;142:531-5.
11. Ahmadi N, Chung SA, Gibbs A, Shapiro CM. The Berlin questionnaire for sleep apnea in a sleep clinic population: relationship to polysomnographic measurement of respiratory disturbance. *Sleep Breath* 2008;12:39-45.
12. Vaz AP, Drummond M, Mota PC, Severo M, Almeida J, Winck JC. Translation of Berlin Questionnaire to Portuguese language and its application in OSA identification in a sleep disordered breathing clinic. *Rev Port Pneumol* 2011;17:59-65.
13. Gus M, Gonçalves SC, Martinez D, de Abreu Silva EO, Moreira LB, Fuchs SC, et al. Risk for Obstructive Sleep Apnea by Berlin Questionnaire, but not daytime sleepiness, is associated with resistant hypertension: a case-control study. *Am J Hypertens* 2008;21:832-5.

14. Pedrosa RP, Drager LF, Gonzaga CC, Sousa MG, de Paula LK, Amaro AC, et al. Obstructive sleep apnea: the most common secondary cause of hypertension associated with resistant hypertension. *Hypertension* 2011;58:811-7.
15. Drager LF, Genta PR, Pedrosa RP, Nerbass FB, Gonzaga CC, Krieger EM, et al. Characteristics and predictors of obstructive sleep apnea in patients with systemic hypertension. *Am J Cardiol* 2010;105:1135-9.
16. Bertolazi AN, Fagundes SC, Hoff LS, Pedro VD, MennaBarreto SS, Johns MW. Portuguese-language version of the Epworth sleepiness scale: validation for use in Brazil. *J Bras Pneumol* 2009;35:877-83.
17. Santaolalla Montoya F, Iriondo Bedialauneta JR, Aguirre Larracochea U, Martinez Ibarгүйen A, Sanchez Del Rey A, Sanchez Fernandez JM. The predictive value of clinical and epidemiological parameters in the identification of patients with obstructive sleep apnoea (OSA): a clinical prediction algorithm in the evaluation of OSA. *Eur Arch Otorhinolaryngol* 2007;264:637-43.
18. Subramanian S, Hesselbacher SE, Aguilar R, Surani SR. The NAMES assessment: a novel combined-modality screening tool for obstructive sleep apnea. *Sleep Breath* 2011;15:819-26.
19. Kapur VK, Baldwin CM, Resnick HE, Gottlieb DJ, Nieto FJ. Sleepiness in patients with moderate to severe sleep-disordered breathing. *Sleep* 2005;28:472-7.
20. Goodwin JL, Kaemingk KL, Mulvaney SA, Morgan WJ, Quan SF. Clinical screening of school children for polysomnography to detect sleep-disordered breathing--the Tucson Children's Assessment of Sleep Apnea study (TuCASA). *J Clin Sleep Med* 2005;1:247-54.
21. Montgomery-Downs HE, O'Brien LM, Holbrook CR, Gozal D. Snoring and sleep-disordered breathing in young children: subjective and objective correlates. *Sleep* 2004;27:87-94.
22. Sproson EL, Hogan AM, Hill CM. Accuracy of clinical assessment of paediatric obstructive sleep apnoea in two English centres. *J Laryngol Otol* 2009;123:1002-9.
23. Gottlieb DJ, Whitney CW, Bonekat WH, Iber C, James GD, Lebowitz M, et al. Relation of sleepiness to respiratory disturbance index: the Sleep Heart Health Study. *Am J Respir Crit Care Med* 1999;159:502-7.
24. Goldstein NA, Post JC, Rosenfeld RM, Campbell TF. Impact of tonsillectomy and adenoidectomy on child behavior. *Arch Otolaryngol Head Neck Surg* 2000;126:494-8.
25. Ziliotto KN, dos Santos MF, Monteiro VG, Pradella-Hallinan M, Moreira GA, Pereira LD, et al. Auditory processing assessment in children with obstructive sleep apnea syndrome. *Braz J Otorhinolaryngol* 2006;72:321-7.
26. Viner S, Szalai JP, Hoffstein V. Are history and physical examination a good screening test for sleep apnea? *Ann Intern Med* 1991;115:356-9.

27. Davies RJ, Ali NJ, Stradling JR. Neck circumference and other clinical features in the diagnosis of the obstructive sleep apnoea syndrome. *Thorax* 1992;47:101-5.
28. Kushida CA, Efron B, Guilleminault C. A predictive morphometric model for the obstructive sleep apnea syndrome. *Ann Intern Med* 1997;127(8 Pt 1):581-7.
29. Young T, Shahar E, Nieto FJ, Redline S, Newman AB, Gottlieb DJ, et al. Predictors of sleep-disordered breathing in community-dwelling adults: the Sleep Heart Health Study. *Arch Intern Med* 2002;162:893-900.
30. Tufik S, Santos-Silva R, Taddei JA, Bittencourt LR. Obstructive sleep apnea syndrome in the Sao Paulo Epidemiologic Sleep Study. *Sleep Med* 2010;11:441-6.
31. Fogel RB, Malhotra A, Dalagiorgou G, Robinson MK, Jakab M, Kikinis R, et al. Anatomic and physiologic predictors of apnea severity in morbidly obese subjects. *Sleep* 2003;26:150-5.
32. Martinho FL, Tangerina RP, Moura SM, Gregorio LC, Tufik S, Bittencourt LR. Systematic head and neck physical examination as a predictor of obstructive sleep apnea in class III obese patients. *Braz J Med Biol Res* 2008;41:1093-7.
33. Bixler EO, Vgontzas AN, Ten Have T, Tyson K, Kales A. Effects of age on sleep apnea in men: I. Prevalence and severity. *Am J Respir Crit Care Med* 1998;157:144-8.
34. Soares MC, de Azeredo Bittencourt LR, Zonato AI, Gregório LC. Application of the Kushida morphometric model in patients with sleep-disordered breathing. *Braz J Otorhinolaryngol* 2006;72:541-8.
35. Tsai WH, Remmers JE, Brant R, Flemons WW, Davies J, Macarthur C. A decision rule for diagnostic testing in obstructive sleep apnea. *Am J Respir Crit Care Med* 2003;167:1427-32.
36. Zonato AI, Martinho FL, Bittencourt LR, de Oliveira Campones Brasil O, Gregorio LC, Tufik S. Head and neck physical examination: comparison between nonapneic and obstructive sleep apnea patients. *Laryngoscope* 2005;115:1030-4.
37. Friedman M, Tanyeri H, La Rosa M, Landsberg R, Vaidyanathan K, Pieri S, et al. Clinical predictors of obstructive sleep apnea. *Laryngoscope* 1999;109:1901-7.
38. Zonato AI, Bittencourt LR, Martinho FL, Júnior JF, Gregório LC, Tufik S. Association of systematic head and neck physical examination with severity of obstructive sleep apnea-hypopnea syndrome. *Laryngoscope* 2003;113:973-80.
39. Ross SD, Sheinait MA, Harrison KI, Kvasz M, Connelly JE, Shea AS, et al. Systematic Review and Meta-analysis of the literature Regarding the Diagnosis of Sleep Apnea. *Sleep* 2000;23:1-14.
40. Flemons WW, Whitelaw WA, Brant R, Remmers JE. Likelihood ratios for a sleep apnea clinical prediction rule. *Am J Respir Crit Care Med* 1994;150:1279-85.

41. Levendowsky DJ, Zack N, Rao S, Wong K, Gendreu M, Kranzler J, et al. Assessment of the test-retest reliability of laboratory polysomnography. *Sleep Breath* 2009;13:163-7.
42. Ahmadi N, Shapiro GK, Chung SA, Shapiro CM. Clinical diagnosis of sleep apnea on single night of polysomnography vs. two nights of polysomnography. *Sleep Breath* 2009;13:211-26.
43. Dreher A, Chaux R, Klemens C, Werner R, Baker F, Barthlen G, et al. Correlation Between Otorhinolaryngologic Evaluation and Severity of Obstructive Sleep Apnea Syndrome in Snorers. *Arch Otolaryngol Head Neck Surg* 2005;131:95-98.
44. Morris LG, Kleinberger A, Lee KC, Liberatore LA, Burschtin O. Rapid risk stratification for obstructive sleep apnea, based on snoring severity and body mass index. *Otol Head Neck Surg* 2008;139:615-8.
45. Gottlieb DJ, Yao Q, Redline S, Ali T, Mahowald MW. Does Snoring Predict Sleepiness Independently of Apnea and Hypopnea Frequency? *Am J Respir Crit Care Med* 2000;162:1512-7.
46. Nieto FJ, Young TB, Lind BK, Shahar E, Samet JM, Redline S, et al. Association of Sleep Disordered Breathing, Sleep Apnea and Hypertension in a Large Community Based Study. *JAMA* 2000;283:1829-36.
47. Bixler EO, Vgontzas AN, Lin HM, Have TT, Leiby BE, Vela-Bueno A, et al. Association of Hypertension and Sleep-Disordered Breathing. *Arch Intern Med* 2000;160:2289-95.
48. Dixon JB, Schachter LM, O'Brien PE. Predicting Sleep Apnea and Excessive Day Sleepiness in the Severe Obese: Indicators for Polysomnography. *Chest* 2003;123:1134-41.
49. Andreas S, von Breska B, Magnusson K, Kreuzer H. Validation of automated sleep stage and apnoea analysis in suspected obstructive sleep apnoea. *Eur Respir J* 1993;6:48-52.
50. Khawaja IS, Olson EJ, van der Walt C, Bukartyk J, Somers V, Dierkhisng R, et al. Diagnostic accuracy of split-night polysomnograms. *J Clin Sleep Med* 2010;6:357-62.
51. Ross SD, Sheinait IA, Harrison KJ, Kvasz M, Connolly JE, Shea SA, et al. Systematic review and meta-analysis of the literature regarding the diagnosis of sleep apnea. *Sleep* 2000;23:519-32.
52. Chesson AL Jr, Ferber RA, Fry JM, Grigg-Damberger M, Hartse KM, Hurwitz TD, et al. The indications for polysomnography and related procedures. The indications for polysomnography and related procedures. *Sleep* 1997;20:423-87.
53. Kushida CA, Littner MR, Morgenthaler T, Alessi CA, Bailey D, Coleman J, et al. Practice parameters for the indications for polysomnography and related procedures: an update for 2005. *Sleep* 2005;28:499-521.

54. Practice parameters for the use of portable recording in the assessment of obstructive sleep apnea. Standards of Practice Committee of the American Sleep Disorders Association. *Sleep* 1994;17:372-7.
55. Ferber R, Millman R, Coppola M, Fleetham J, Murray CF, Iber C, et al. Portable Recording in the Assessment of Obstructive Sleep Apnea. *Sleep* 1994;17:378-92.
56. Collop NA, Anderson WM, Boehlecke B, Claman D, Goldberg R, Gottlieb DJ, et al. Clinical guidelines for the use of unattended portable monitors in the diagnosis of obstructive. *Sleep* 2007;3:737-47.
57. Kuna ST. Portable-Monitor Testing: An Alternative Strategy for Managing Patients With Obstructive Sleep Apnea. *Respiratory Care* 2010;55:1196-215.
58. Iber C, Redline S, Glipin AM, Quan SF, Zhang L, Gottlieb DJ, et al. Polysomnography performed in the unattend home versus Attended Laboratory setting – Sleep Heart Health Study Methodology. *Sleep* 2004;27:536-40.
59. Flemons WW, Littner MR, Rowley JA, Gay P, Anderson WM, Hudgel DW, et al. Home diagnosis of sleep apnea: a systematic review of the literature. An evidence review cosponsored by the American Academy of Sleep Medicine, the American College of Chest Physicians, and the American Thoracic Society. *Chest*.2003;124:1543-79.
60. Santos-Silva R, Sartori DE, Truksinas V, Truksinas E, Alonso FF, Tufik S, et al. Validation of a portable monitoring system for the diagnosis of obstructive sleep apnea syndrome. *Sleep* 2009;32:629-36.
61. Ng SS, Chan TO, To KW, Ngai J, Tung A, Ko FW, et al. Validation of Embletta portable diagnostic system for identifying patients with suspected obstructive sleep apnoea syndrome (OSAS). *Respirology* 2010;15:336-42.
62. Tonelli de Oliveira AC, Martinez D, Vasconcelos LF, Gonçalves SC, Lenz MC, Fuchs SC, et al. Diagnosis of obstructive sleep apnea syndrome and its outcomes with home portable monitoring. *Chest* 2009;135:330-6.
63. Ragette R, Wang Y, Weinreich G, Teschler H. Diagnostic performance of single airflow channel recording (ApneaLink) in home diagnosis of sleep apnea. *Sleep Breath* 2010;14:109-14.
64. Ng SS, Chan TO, To KW, Ngai J, Tung A, Ko FW, et al. Validation of a portable recording device (ApneaLink) for identifying patients with suspected obstructive sleep apnoea syndrome. *Intern Med J* 2009;39:757-62.
65. Kushida CA, Chediak A, Berry RB, Brown LK, Gozal D, Iber C, et al. Clinical guidelines for the manual titration of positive airway pressure in patients with obstructive sleep apnea. *J Clin Sleep Med* 2008;4:157-71.

66. Kushida CA, Littner MR, Hirshkowitz M, Morgenthaler TI, Alessi CA, Bailey D, et al. Practice parameters for the use of continuous and bilevel positive airway pressure devices to treat adult patients with sleep-related breathing disorders. *Sleep* 2006;29:375-80.
67. Galetke W, Rnaderath WJ, Stieglitz S, Laumanns C, Anduleit N, Richter K, et al. Comparison of Manual titration and automatic titration based on force oscillation technique, flow and snoring in obstructive sleep apnea. *Sleep Medicine* 2009;10:337-43.
68. Gao W, Jin Y, Wang Y, Sun M, Chen B, Zhou N, et al. Is automatic CPAP titration as effective as manual CPAP titration in OSAHS patients? A meta-analysis. *Sleep Breath* 2012;16:329-40.
69. Collen J, Holley A, Lettieri C, Shah A, Roop S. The impact of split-night versus traditional sleep studies on CPAP compliance. *Sleep Breath* 2010;14:93-9.
70. Prática Clínica Baseada em Evidências. Moacyr Nobre e Wanderley Marques Bernardo. Elsevier, 2006 pág 115.
71. Kuna ST, Gurubhagavatula I, Maislin G, Hin S, Hartwig KC, McCloskey S, et al, Atwood CW. Noninferiority of functional outcome ambulatory management of obstructive sleep apnea. *Am J Respir Crit Care Med* 2011;183:1238-44.
72. Lamm C, Mandeli J, Kattan M. Evaluation of home audiotapes as an abbreviated test for obstructive sleep apnea syndrome (OSAS) in children. *Pediatr Pulmonol* 1999;27:267-72.
73. Carroll JL, McColley SA, Marcus CL, Curtis S, Loughlin GM. Inability of clinical history to distinguish primary snoring from obstructive sleep apnea syndrome in children. *Chest* 1995;108:610-8.
74. Roland PS, Rosenfeld RM, Brooks LJ, Friedman NR, Jones J, Kim TW, et al. Clinical Practice Guideline: Polysomnography for Sleep-Disordered Breathing Prior to Tonsillectomy in Children. *Otolaryngol HNS* 2011;145:S1
75. Saeed MM, Keens TG, Stabile MW, Bolkowicz J, Davidson Ward SL. Should children with suspected obstructive sleep apnea syndrome and normal nap sleep studies have overnight sleep studies? *Chest* 2000;118:360-5.
76. Uliel S, Tauman R, Greenfeld M, Sivan Y. Normal polysomnographic respiratory values in children and adolescents. *Chest* 2004;125:872-8.
77. Redline S, Budhiraja R, Kapur V, Marcus CL, Mateika JH, Mehra R, et al. The scoring of respiratory events in sleep: reliability and validity. *J Clin Sleep Med* 2007;3:169-200.
78. Accardo JA, Shults J, Leonard MB, Traylor J, Marcus CL. Differences in overnight polysomnography scores using the adult and pediatric criteria for respiratory events in adolescents. *Sleep* 2010;33:1333-9.

79. Sinha D, Guilleminault C. Sleep disordered breathing in children. *Indian J Med Res* 2010;131:311-20.
80. Campanini A, Canzi P, De Vito A, Dallan I, Montevecchi F, Vicini C. Awake versus sleep endoscopy: personal experience in 250 OSAHS patients. *Acta Otorhinolaryngol Ital* 2010;30:73-7.
81. Hewitt RJ, Dasgupta A, Singh A, Dutta C, Kotecha BT. Is sleep nasendoscopy a valuable adjunct to clinical examination in the evaluation of upper airway obstruction? *Eur Arch Otorhinolaryngol* 2009;266:691-7.
82. Johal A, Battagel JM, Kotecha BT. Sleep nasendoscopy: a diagnostic tool for predicting treatment success with mandibular advancement splints in obstructive sleep apnoea. *Eur J Orthod* 2005;27:607-14.
83. den Herder C, van Tinteren H, de Vries N. Sleep endoscopy versus modified Mallampati score in sleep apnea and snoring. *Laryngoscope* 2005;115:735-9.
84. Ko MT, Su CY. Computer-assisted quantitative evaluation of obstructive sleep apnea using digitalized endoscopic imaging with Muller maneuver. *Laryngoscope* 2008;118:909-14.
85. Hsu PP, Tan BY, Chan YH, Tay HN, Lu PK, Blair RL. Clinical predictors in obstructive sleep apnea patients with computer-assisted quantitative videoendoscopic upper airway analysis. *Laryngoscope* 2004;114:791-9.
86. Okubo M, Suzuki M, Horiuchi A, Okabe S, Ikeda K, Higano S, et al. Morphologic analyses of mandible and upper airway soft tissue by MRI of patients with obstructive sleep apnea hypopnea syndrome. *Sleep* 2006;29:909-15.
87. Ciscar MA, Juan G, Martínez V, Ramón M, Lloret T, Mínguez J, et al. Magnetic resonance imaging of the pharynx in OSA patients and healthy subjects. *Eur Respir J* 2001;17:79-86.
88. Yucel A, Unlu M, Haktanir A, Acar M, Fidan F. Evaluation of the upper airway cross-sectional area changes in different degrees of severity of obstructive sleep apnea syndrome: cephalometric and dynamic CT study. *AJNR Am J Neuroradiol* 2005;26:2624-9.
89. Li HY, Chen NH, Wang CR, Shu YH, Wang PC. Use of 3-dimensional computed tomography scan to evaluate upper airway patency for patients undergoing sleep-disordered breathing surgery. *Otolaryngol Head Neck Surg* 2003;129:336-42.
90. Bhattacharyya N, Blake SP, Fried MP. Assessment of the airway in obstructive sleep apnea syndrome with 3-dimensional airway computed tomography. *Otolaryngol Head Neck Surg* 2000;123:444-9.
91. Cahali MB, Formigoni GG, Gebrim EM, Miziara ID. Lateral pharyngoplasty versus uvulopalatopharyngoplasty: a clinical, polysomnographic and computed tomography measurement comparison. *Sleep* 2004;27:942-50.

92. Caballero P, Alvarez-Sala R, García-Río F, Prados C, Hernán MA, Villamor J, et al. CT in the evaluation of the upper airway in healthy subjects and in patients with obstructive sleep apnea syndrome. *Chest* 1998;11:111-6.
93. Avrahami E, Englander M. Relation between CT axial cross-sectional area of the oropharynx and obstructive sleep apnea syndrome in adults. *AJNR Am J Neuroradiol* 1995;16:135-40.
94. Susarla SM, Abramson ZR, Dodson TB, Kaban LB. Cephalometric measurement of upper airway length correlates with the presence and severity of obstructive sleep apnea. *J Oral Maxillofac Surg* 2010;68:2846-55.
95. Marshall NS, Wong KK, Liu PY, Cullen SR, Knuiman MW, Grunstein RR. Sleep apnea as an independent risk factor for all-cause mortality: the Busselton Health Study. *Sleep* 2008;31:1079-85.
96. Shahar E, Whitney CW, Redline S, Lee ET, Newman AB, Javier Nieto F, et al. Sleep-disordered breathing and cardiovascular disease: cross-sectional results of the Sleep Heart Health Study. *Am J Respir Crit Care Med* 2001;163:19-25.
97. Endeshaw YW, Unruh ML, Kutner M, Newman AB, Bliwise DL. Sleep-disordered breathing and frailty in the Cardiovascular Health Study Cohort. *Am J Epidemiol* 2009;170:193-202.
98. Shah NA, Yaggi HK, Concato J, Mohsenin V. Obstructive sleep apnea as a risk factor for coronary events or cardiovascular death. *Sleep Breath* 2010;14:131-6.
99. O'Connor GT, Caffo B, Newman AB, Quan SF, Rapoport DM, Redline S, et al. Prospective study of sleep-disordered breathing and hypertension: the Sleep Heart Health Study. *Am J Respir Crit Care Med* 2009;179:1159-64.
100. Hla KM, Young T, Finn L, Peppard PE, Szklo-Coxe M, Stubbs M. Longitudinal association of sleep-disordered breathing and nondipping of nocturnal blood pressure in the Wisconsin Sleep Cohort Study. *Sleep* 2008;31:795-800.
101. Botros N, Concato J, Mohsenin V, Selim B, Doctor K, Yaggi HK. Obstructive sleep apnea as a risk factor for type 2 diabetes. *Am J Med* 2009;122:1122-7.
102. Marshall NS, Wong KK, Phillips CL, Liu PY, Knuiman MW, Grunstein RR. Is sleep apnea an independent risk factor for prevalent and incident diabetes in the Busselton Health Study? *J Clin Sleep Med* 2009;5:15-20.
103. Trombetta IC, Somers VK, Maki-Nunes C, Drager LF, Toschi-Dias E, Alves MJ, et al. Consequences of comorbid sleep apnea in the metabolic syndrome-implications for cardiovascular risk. *Sleep* 2010;33:1193-9.
104. Patel SR, Blackwell T, Redline S, Ancoli-Israel S, Cauley JA, Hillier TA, et al. The association between sleep duration and obesity in older adults. *Int J Obes (Lond)* 2008;32:1825-34.

105. Vanhecke TE, Franklin BA, Zalesin KC, Sangal RB, de Jong AT, Agrawal V, et al. Cardiorespiratory fitness and obstructive sleep apnea syndrome in morbidly obese patients. *Chest* 2008;134:539-45.
106. Carno MA, Ellis E, Anson E, Kraus R, Black J, Short R, et al. Symptoms of sleep apnea and polysomnography as predictors of poor quality of life in overweight children and adolescents. *J Pediatr Psychol* 2008;33:269-78.
107. Punjabi NM, Caffo BS, Goodwin JL, Gottlieb DJ, Newman AB, O'Connor GT, et al. Sleep-disordered breathing and mortality: a prospective cohort study. *PLoS Med* 2009;6:e1000132.
108. Capampangan DJ, Wellik KE, Parish JM, Aguilar MI, Snyder CR, Wingerchuk D, et al. Is obstructive sleep apnea an independent risk factor for stroke? A critically appraised topic. *Neurologist* 2010;16:269-73.
109. Parra O, Arboix A, Montserrat JM, Quintó L, Bechich S, García-Eroles L. Sleep-related breathing disorders: impact on mortality of cerebrovascular disease. *Eur Respir J* 2004;24:267-72.
110. Redline S, Yenokyan G, Gottlieb DJ, Shahar E, O'Connor GT, Resnick HE, et al. Obstructive sleep apnea-hypopnea and incident stroke: the sleep heart health study. *Am J Respir Crit Care Med* 2010;182:269-77.
111. Chen JC, Brunner RL, Ren H, Wassertheil-Smoller S, Larson JC, Levine DW, et al. Sleep duration and risk of ischemic stroke in postmenopausal women. *Stroke* 2008;39:3185-92.
112. Tregear S, Reston J, Schoelles K, Phillips B. Continuous positive airway pressure reduces risk of motor vehicle crash among drivers with obstructive sleep apnea: systematic review and meta-analysis. *Sleep* 2010;33:1373-80.
113. Tregear S, Reston J, Schoelles K, Phillips B. Obstructive sleep apnea and risk of motor vehicle crash: systematic review and meta-analysis. *J Clin Sleep Med* 2009;5:573-81.
114. Sharafkhaneh A, Giray N, Richardson P, Young T, Hirshkowitz M. Association of psychiatric disorders and sleep apnea in a large cohort. *Sleep*. 2005;28:1405-11.
115. Sforza E, Roche F, Thomas-Anterion C, Kerleroux J, Beauchet O, Celle S, et al. Cognitive function and sleep related breathing disorders in a healthy elderly population: the SYNAPSE study. *Sleep* 2010;33:515-21.
116. Ancoli-Israel S, Palmer BW, Cooke JR, Corey-Bloom J, Fiorentino L, Natarajan L, et al. Cognitive effects of treating obstructive sleep apnea in Alzheimer's disease: a randomized controlled study. *J Am Geriatr Soc* 2008;56:2076-81.
117. Quan SF, Wright R, Baldwin CM, Kamingk KL, Goodwin JL, Kuo TF, et al. Obstructive sleep apnea-hypopnea and neurocognitive functioning in the Sleep Heart Health Study. *Sleep Med* 2006;7:498-507.

118. Cooke JR, Ayalon L, Palmer BW, Loredó JS, Corey-Bloom J, Natarajan L, et al. Sustained use of CPAP slows deterioration of cognition, sleep, and mood in patients with Alzheimer's disease and obstructive sleep apnea: a preliminary study. *J Clin Sleep Med* 2009;5:305-9.
119. Valipour A, Makker HK, Hardy R, Emegbo S, Toma T, Spiro SG. Symptomatic gastroesophageal reflux in subjects with a breathing sleep disorder. *Chest* 2002;121:1748-53.
120. Marin JM, Soriano JB, Carrizo SJ, Boldova A, Celli BR. Outcomes in patients with chronic obstructive pulmonary disease and obstructive sleep apnea: the overlap syndrome. *Am J Respir Crit Care Med* 2010;182:325-31.
121. Kaw R, Hernandez AV, Walker E, Aboussouan L, Mokhlesi B. Determinants of hypercapnia in obese patients with obstructive sleep apnea: a systematic review and metaanalysis of cohort studies. *Chest* 2009;136:787-96.
122. Louis JM, Auckley D, Sokol RJ, Mercer BM. Maternal and neonatal morbidities associated with obstructive sleep apnea complicating pregnancy. *Am J Obstet Gynecol* 2010;202:261.e1-5.
123. Poyares D, Guilleminault C, Hachul H, Fujita L, Takaoka S, Tufik S, et al. Pre-eclampsia and nasal CPAP: part 2. Hypertension during pregnancy, chronic snoring, and early nasal CPAP intervention. *Sleep Med* 2007;9:15-21.